



CENTRO ESPECIALIZADO  
DE ATENCIÓN AMBULATORIA EN SALUD  
**DR. NELSON ASTACIO**

# REPORTE DE ACTUALIDADES

División de Comunicaciones  
**Trimestre Enero-Febrero-Marzo**

**2026**



## **Director SNS anuncia apertura plena de la Ciudad Sanitaria; refuerza servicios materno-infantiles**

**23 de enero de 2026**

Santo Domingo. – El director ejecutivo del Servicio Nacional de Salud (SNS), doctor Julio Landrón, garantizó este lunes que se realizará un relanzamiento del Primer Nivel de Atención con la finalidad de que todas las personas, sin importar donde se encuentren, puedan recibir atención de primera mano y activar referencias a los hospitales de segundo nivel y centros especializados.

“Vamos a activar estos centros de Primer Nivel y Centros Diagnósticos en las diferentes provincias para que cuenten con los servicios y equipos necesarios con la finalidad de que los usuarios reciban atenciones cerca de sus hogares sin tener que trasladarse a otras provincias”, destacó el doctor Landrón.

Indicó que es prioridad del Gobierno aumentar la esperanza de vida de 74.9 a 77 años para el 2028 y disminuir las muertes por enfermedades prevenibles.

En ese sentido, se realizan acciones conjuntas con otras instituciones para disminuir las lesiones y muertes por accidentes de tránsito, se continuará con el fortalecimiento de la Red Nacional de Trauma.

“Ya han sido entregados dos nuevos hospitales de esta especialidad en Azua e Higüey y próximamente otro en San Cristóbal; además serán acelerados los trabajos en los traumatológicos de Mao Valverde y Sosúa, centros que reforzarán la atención a pacientes politraumatizados, sumados a los ya existentes, como son Darío Contreras, Ney Arias Loras y el Juan Bosch de La Vega”, precisó el titular del SNS.

Destacó que una de las prioridades del presidente Luis Abinader es el reforzamiento de las Unidades de Crisis de Salud Mental en todos los hospitales que conforman la Red Pública de Servicios de Salud.

Landrón hizo énfasis en la humanización de los servicios de salud y la continuidad de los programas para mejorar los indicadores de desarrollo, país y vida, como es el tema materno infantil.

“Exhortamos a todo el personal de salud ofrecer servicios humanizados, oportunos y de calidad a los usuarios en las diferentes áreas de servicios”, subrayó.

En un encuentro con la prensa, el director del SNS anunció que la Ciudad Sanitaria Dr. Luis Eduardo Aybar se encuentra totalmente operativa, con la puesta en funcionamiento de sus principales bloques asistenciales, incluyendo el Hospital Materno Infantil Dr. Julio Manuel Rodríguez Grullón, Bloque Clínico-Quirúrgico, Bloque de Gastroenterología y el Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio, además, el Centro de Educación Médica de Amistad Dominico Japonesa (CEMADOJA), para estudios de imágenes diagnósticas, todos al servicio de la población.

El doctor Landrón destacó de manera especial la apertura y fortalecimiento de los servicios materno-infantil, que cuentan con una moderna infraestructura, equipamiento de última generación y personal altamente capacitado para brindar atención integral a madres, recién nacidos y niños.

## **Atención humanizada, segura y de alta calidad**

El titular del SNS resaltó que los servicios de la Ciudad Sanitaria se ofrecen bajo un modelo de atención humanizada, enfocado en el respeto, dignidad, acompañamiento oportuno y trato cercano a los pacientes y sus familias, garantizando una experiencia de cuidado centrada en la persona.

“El Hospital Materno Infantil dispone de salas de parto completamente equipadas, áreas de pre y post parto, quirófanos obstétricos y ginecológicos y Unidades de Cuidados Intensivos Neonatales, con cunas térmicas e incubadoras, lo que permite ofrecer atención especializada y humanizada desde el embarazo hasta el nacimiento y el seguimiento del recién nacido”, explicó Landrón.

Indicó que el centro cuenta además con UCI obstétrica y neonatal externa, servocunas e incubadoras, áreas especializadas para recién nacidos, lo que garantiza respuesta integral ante cualquier condición de riesgo, con protocolos actualizados y personal altamente calificado.

## 38° Jornada Quirúrgica Internacional para pacientes con Labio y Paladar Hendido



29 de enero de 2026

Santo Domingo, República Dominicana – La Fundación Operación Sonrisa República Dominicana, en colaboración con el **Hospital Materno Infantil Dr. Julio Manuel Rodríguez Grullón\*** anuncia con entusiasmo la realización de la **38° Jornada Quirúrgica Internacional de Labio y Paladar Hendido, que se llevará a cabo del 16 al 20 de febrero 2026** en dicho hospital.

Durante esta jornada, decenas de niños, niñas con condiciones de labio fisurado y/o paladar hendido recibirán cirugías reconstructivas completamente gratuitas, gracias a un equipo multidisciplinario de profesionales de la salud nacionales e internacionales. Esta iniciativa no solo representa una intervención quirúrgica, sino una puerta hacia nuevas oportunidades, una mejora significativa en la calidad de vida y, sobre todo, una sonrisa transformada.

Este encuentro es una muestra de solidaridad y compromiso humano. Especialistas en cirugía plástica, anestesiología, pediatría, enfermería, terapia del habla, psicología y otras áreas unirán esfuerzos para ofrecer atención integral a los pacientes y sus familias.



Extendemos una invitación a los pacientes con labio y/o paladar hendido a participar en nuestras evaluaciones prequirúrgicas, que se realizarán el **14 de febrero de 2026 a las 7:00 a. m., en el Plan Social de la Presidencia**. Estas evaluaciones forman parte del proceso para acceder a cirugías reconstructivas gratuitas, obteniendo la oportunidad de mejorar su calidad de vida.

Asimismo, hacemos un llamado a **patrocinadores, aliados y voluntarios** interesados en sumarse a esta misión transformadora. Su apoyo es fundamental para garantizar la continuidad y sostenibilidad de estos programas gratuitos, permitiéndonos seguir impactando positivamente la vida de cientos de familias que confían en nuestra labor.

## **CEASNA orienta a familias sobre alimentación saludable infantil mediante charla educativa en el área de Pediatría**



**13 de febrero de 2026**

Santo Domingo – Con el objetivo de fomentar hábitos que contribuyan al crecimiento sano y al bienestar integral de la niñez, el Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio (CEASNA) realizó una charla educativa dirigida a usuarios del servicio de Pediatría, enfocada en la promoción de una alimentación saludable desde los primeros años de vida.

La charla fue impartida por el Dr. Manuel García Campo, nutricionista clínico pediátrico, quien ofreció orientaciones prácticas a padres, madres y cuidadores sobre cómo garantizar una dieta variada, equilibrada, suficiente y adecuada a la edad de cada niño, resaltando que una buena nutrición favorece el desarrollo físico, fortalece el sistema inmunológico y previene enfermedades.

Durante el encuentro se destacó la importancia del desayuno para iniciar el día con energía, evitar la fatiga y mejorar la disposición de los niños para sus actividades diarias y cognitivas.

También se brindaron recomendaciones para preparar loncheras saludables, bajas en azúcares y ricas en nutrientes, priorizando el consumo de agua y reduciendo las bebidas azucaradas.

Entre las recomendaciones clave, el doctor exhortó a los padres a acercarse a los maestros para que les apoyen con la supervisión de las loncheras de sus hijos en la escuela, fortaleciendo así el compromiso compartido por la alimentación saludable.

El especialista advirtió sobre los riesgos del consumo frecuente de alimentos ultraprocesados, caracterizados por su alto contenido de azúcar y sodio y su bajo valor nutricional, exhortando a las familias a optar por alimentos frescos que aporten vitaminas, minerales, proteínas y carbohidratos de calidad.

Asimismo, se orientó sobre la importancia de mantener horarios regulares de comida, porciones adecuadas y promover en los niños hábitos de autocuidado que impacten positivamente su salud y calidad de vida.

## Operación Sonrisa República Dominicana culmina con éxito su 38.ª Jornada Quirúrgica Internacional



**20 de febrero de 2026**

### **Santo Domingo, 20 de febrero 2026 –**

La Fundación Operación Sonrisa República Dominicana celebró una rueda de prensa con motivo de la finalización de su 38.ª Jornada Quirúrgica Internacional de Labio y Paladar Hendido, desarrollada en el Hospital Materno Infantil Dr. Julio Manuel Rodríguez Grullón, ubicado en la Ciudad Sanitaria Luis Eduardo Aybar.

Dando inicio a la rueda de prensa, el director del Servicio Regional de Salud, el doctor Edison Félix, destacó que la jornada de la Fundación Operación Sonrisa República Dominicana, en coordinación con la regional de salud Ozama y el Hospital Materno Infantil Dr. Julio Manuel Rodríguez Grullón, reafirma el compromiso de estas instituciones con brindar atención quirúrgica especializada, gratuita y humanizada a niños con labio y paladar hendido, transformando no solo su salud física, sino también su calidad de vida y la de sus familias.

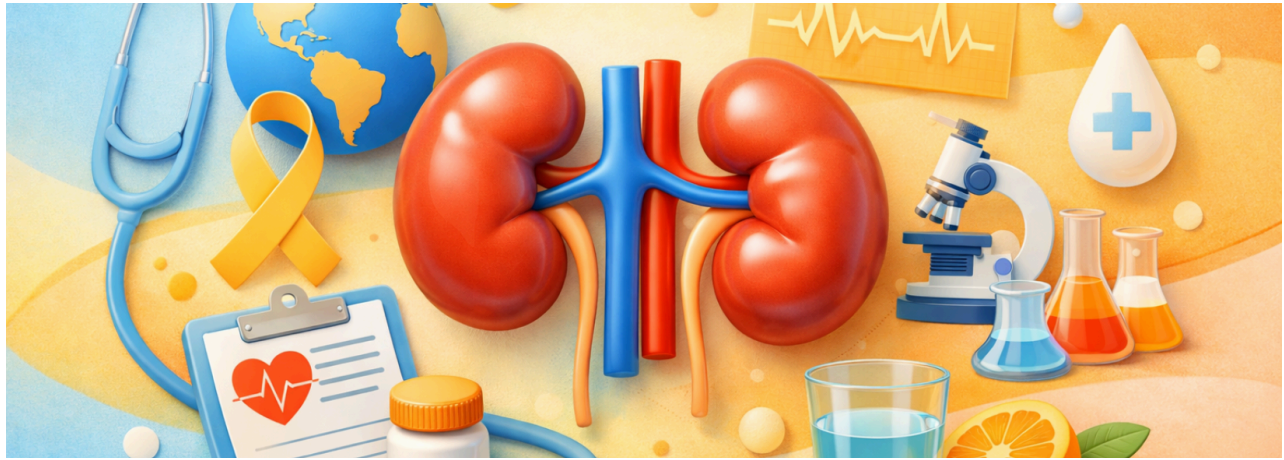
Durante su intervención, el Dr. Félix destacó que el área de Odontología desempeña un rol fundamental dentro de la jornada quirúrgica de la Fundación Operación Sonrisa República Dominicana, ya que permite abordar de manera integral la evaluación, preparación y seguimiento de los pacientes con labio y paladar hendido, garantizando mejores resultados funcionales y estéticos. Señaló que el trabajo del equipo odontológico, junto a especialistas nacionales e internacionales, fortalece la calidad de la atención brindada. En ese sentido, valoró especialmente la participación del Dr. Bournigal director de Odontología del Servicio Nacional de Salud como invitado especial, cuya experiencia aporta conocimientos técnicos y apoyo académico al personal local.

El presidente de la Ciudad Sanitaria Dr. Luis Eduardo Aybar, José Joaquín Puello, expresó su agradecimiento a la Fundación Operación Sonrisa República Dominicana por el impacto humano y social de sus jornadas quirúrgicas, resaltando que la colaboración interinstitucional fortalece la atención especializada para la niñez dominicana y transforma vidas. Asimismo, reiteró que la Ciudad Sanitaria mantiene sus puertas abiertas para futuras misiones médicas, capacitaciones y nuevas jornadas, asegurando que la fundación siempre será bienvenida como aliada estratégica en favor de la salud y el bienestar de quienes más lo necesitan.

La directora ejecutiva, Sra. Nirvana Saldaña, presentó los resultados finales de la jornada, en la que 38 pacientes fueron intervenidos quirúrgicamente, transformando no solo sus vidas, sino también la de decenas de familias dominicanas que hoy ven renovadas sus esperanzas. Por otro lado la presidenta Natasha Quitero presidenta de la fundación “Agradecemos profundamente la apertura y colaboración de la Ciudad Sanitaria y del Hospital Materno Infantil, porque estas alianzas nos permiten ampliar nuestro alcance y ofrecer una atención segura, humana y especializada. Seguiremos trabajando de la mano con las autoridades de salud para que más familias dominicanas puedan acceder a tratamientos que transforman vidas.

Las cirugías fueron realizadas por un equipo médico multidisciplinario de voluntarios nacionales e internacionales, reafirmando el compromiso de la institución con una atención integral y de calidad para personas con labio y paladar hendido.

La actividad contó con la presencia del Dr. Gleyton Tapia, director del Hospital Materno Infantil Dr. Julio Manuel Rodríguez Grullón; Dr. Enrique Manuel Quiñones, subdirector del referido hospital; Sra. Natacha Quitero, presidenta de la junta directiva de la Fundación Operación Sonrisa República Dominicana; Dr. Giancarlo Brache, vocal de la Junta Directiva; Sra. Nirvana Saldaña, directora ejecutiva; y Dr. Carlos López, director médico.



## **CEASNA Promueve Hábitos Claves para Proteger Tu Salud Renal**

**12 de Marzo de 2026**

Santo Domingo, 12 de marzo de 2026 – En el marco del Día Mundial del Riñón, la Dra. Rosa Gómez, nefróloga del Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio (CEASNA), compartió durante una entrevista exclusiva consejos prácticos y accesibles para proteger la salud renal, destacando la importancia de la detección temprana y los hábitos diarios preventivos.

La especialista identificó como principales factores de riesgo las enfermedades crónicas como hipertensión arterial, diabetes mellitus y problemas cardiovasculares, además de antecedentes familiares, infecciones urinarias recurrentes, obesidad, tabaquismo, dietas ricas en sal y proteínas, y el uso excesivo de medicamentos como antiinflamatorios sin receta. “Muchas personas desarrollan daño renal silenciosamente, sin síntomas notorios hasta etapas avanzadas”, advirtió.

Entre las señales tempranas que no deben ignorarse, recomendó prestar atención al aspecto de la orina: “Si presenta espuma abundante, olor fuerte o coloración inusual, es motivo de consulta inmediata”. Otros indicios incluyen hinchazón alrededor de los ojos o en piernas, dolor en la zona lumbar, ardor al orinar, náuseas, escalofríos o fiebre.

La Dra. Gómez subrayó el rol relevante de la genética, donde enfermedades hereditarias como la poliquistosis renal autosómica dominante representan la quinta causa más común de fallo renal terminal. Para contrarrestar estos riesgos, propuso hábitos concretos: mantener una hidratación adecuada con al menos 2 litros de agua diarios para adultos sanos, limitar el consumo de sal a no más de 5 gramos al día (equivalente a una cucharadita), controlar estrictamente enfermedades de base como diabetes e hipertensión,



alcanzar un peso saludable, evitar el sedentarismo con al menos 150 minutos semanales de actividad física moderada más ejercicios de fuerza, y rechazar la automedicación junto con el alcohol, tabaco y drogas recreativas.

En cuanto a la alimentación, explicó que “una dieta inadecuada acelera el daño renal al agravar diabetes e hipertensión; por eso, en personas con riesgo o enfermedad diagnosticada, se deben reducir proteínas de origen animal, sal y alimentos ultraprocesados, priorizando opciones balanceadas y naturales”.

Respecto al monitoreo, instó a chequeos anuales de función renal para quienes tienen factores de riesgo, mediante pruebas simples como análisis de creatinina, albuminuria y ecografías. CEASNA facilita estas evaluaciones accesibles en su modelo ambulatorio, con opciones de detección genética para familias con historial hereditario y estudios de imagen para anomalías estructurales.

“No esperes sentirte enfermo para cuidar tus riñones. Si eres obeso, hipertenso, diabético o tienes historia familiar de enfermedad renal, hazte un chequeo ya”, concluyó la nefróloga, invitando a la población dominicana a adoptar estos cambios preventivos y aprovechar los servicios del CEASNA para una vida más saludable.

## **SNS fortalece atención de salud bucal con entrega de tomógrafos dentales y panorámicos en ocho hospitales, con una inversión total que supera los 63 millones de pesos**



**13 de marzo de 2026**

SNS fortalece atención de salud bucal con entrega de tomógrafos dentales y panorámicos en ocho hospitales, con una inversión total que supera los 63 millones de pesos.

De acuerdo con datos suministrados por la Dirección de Odontología del SNS, seis tomógrafos dentales y dos panorámicos han sido entregados en esta administración.

República Dominicana. – En un paso trascendental hacia la promoción y el fortalecimiento de los servicios odontológicos que se ofrecen en la Red Pública, el director ejecutivo del Servicio Nacional de Salud (SNS), doctor Julio Landrón, anunció este jueves que ocho hospitales han sido equipados con modernos tomógrafos dentales y panorámicos que vendrán a elevar la calidad y precisión de los diagnósticos y estudios odontológicos especializados.

El titular del SNS hizo el anuncio en el acto de entrega de un tomógrafo dental y panorámico en el Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud (CEASNA), en la Ciudad Sanitaria Dr. Luis Eduardo Aybar, una tecnología que revolucionará los diagnósticos odontológicos con imágenes 3D de alta precisión.

El doctor Julio Landrón destacó que nunca antes la Red Pública de Salud había contado con tomógrafos dentales y precisó que con estas últimas entregas suman ocho los hospitales equipados con modernos equipos especializados, entregados a través de la Dirección de Odontología del SNS, que dirige el doctor Mario Bournigal.

Hasta el momento han sido entregados tomógrafos en el Hospital Regional Universitario José María Cabral y Báez, en Santiago; Hospital Ricardo Limardo, de Puerto Plata; en la Ciudad Sanitaria Luis Eduardo Aybar, y Hospital Padre Fantino, de Monte Cristi.



Próximamente se entregarán tomógrafos en el Hospital Inmaculada Concepción, en Cotuí, y en el Hospital Jaime Mota, en Barahona.

Asimismo, se prevé la entrega de equipos panorámicos en el Hospital de Monte Cristi, y en el Hospital Dr. Francisco Moscoso Puello.

“El Gobierno que encabeza el presidente Luis Abinader ha venido realizando una importante inversión como muestra de su apuesta hacia una salud integral, para poner al alcance de la población más vulnerable servicios especializados y unidades equipadas, con recursos humanos capacitados, a fin de ofrecer un tratamiento igual o mejor que en un centro privado”, destacó el doctor Julio Landrón.

Los tomógrafos que han sido instalados para elevar la calidad de la atención odontológica a nivel nacional, serán utilizados en las áreas de odontología, cirugía maxilofacial y otorrinolaringología, mejorando el diagnóstico y la detección de lesiones tumorales, fracturas, reabsorciones óseas y otras afecciones.

La inversión total en estos 8 equipos, 6 tomógrafos y dos panorámicos, supera los RD\$63 millones.

Los modernos equipos fueron entregados recientemente al Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud (CEASNA), ubicado en la Ciudad Sanitaria Dr. Luis Eduardo Aybar, y en otros hospitales de la Red Pública.

De su lado, el doctor Mario Bournigal destacó que estas acciones posicionan la salud bucal como una prioridad gubernamental, mediante la implementación de un programa que hace énfasis en la prevención.

Durante la jornada, el director del SNS entregó al Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud (CEASNA) un tomógrafo dental y panorámico, tecnología que revolucionará los diagnósticos odontológicos con imágenes 3D de alta precisión.

## **CEASNA orienta a usuarios sobre nutrición y prevención del cáncer**



**13 de marzo de 2026**

Santo Domingo, 13 de marzo de 2026. – Con el objetivo de promover hábitos de vida saludables y fortalecer la educación preventiva en salud, el Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio (CEASNA) impartió este miércoles una charla educativa titulada “Nutrición y prevención del cáncer”, dirigida a los usuarios que acudieron al centro durante la jornada.

La actividad fue impartida por la Dra. Stefany González Luciano, nutrióloga clínica, quien explicó a los presentes la importancia de mantener una alimentación equilibrada y adoptar estilos de vida saludables como herramientas fundamentales para reducir el riesgo de desarrollar distintos tipos de cáncer.

Durante su intervención, la especialista abordó los principales factores de riesgo asociados a esta enfermedad, señalando que muchos de ellos están relacionados con hábitos que pueden modificarse.

“La alimentación juega un papel fundamental en la prevención del cáncer. Adoptar hábitos saludables, consumir más frutas, vegetales y alimentos naturales, así como mantener un peso adecuado y realizar actividad física, puede ayudar a reducir significativamente el riesgo de desarrollar esta enfermedad”, expresó la Dra. González.

Asimismo, explicó que existen factores que no pueden modificarse, como la edad o la predisposición genética, pero destacó que llevar un estilo de vida saludable contribuye a disminuir considerablemente los riesgos.

“Pequeños cambios en nuestra alimentación diaria pueden generar grandes beneficios para la salud. Sustituir bebidas azucaradas por agua, aumentar el consumo de vegetales y reducir los alimentos ultraprocesados son pasos importantes hacia una vida más saludable”, señaló la especialista.



## **CEASNA promueve la alimentación saludable en niños con charla educativa en centro escolar**

**18 de marzo de 2026**

Santo Domingo.- El Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio (CEASNA) desarrolló una charla educativa sobre alimentación saludable en la escuela, dirigida a niños entre 3 y 7 años de edad en el Centro Evangélico Infantil la Santidad, con el objetivo de fomentar desde temprana edad hábitos alimenticios que contribuyan a su crecimiento y bienestar.

La actividad fue impartida por el doctor Manuel García Campos, nutricionista pediátrico del centro de salud, quien orientó a los estudiantes sobre la importancia de mantener una alimentación balanceada como parte fundamental para su desarrollo físico, su energía diaria y su capacidad de aprendizaje.

Durante la charla, los niños aprendieron de manera sencilla por qué es importante comer bien, desayunar todos los días y elegir alimentos saludables para su lonchera, destacando opciones como frutas, sándwiches y agua, así como la necesidad de evitar el consumo excesivo de dulces, refrescos y frituras.

La jornada educativa se desarrolló mediante actividades didácticas y dinámicas divertidas, diseñadas especialmente para facilitar el aprendizaje en los más pequeños. A través de juegos, preguntas y participación activa, los niños pudieron compartir sus experiencias y conocimientos sobre los alimentos que consumen diariamente.

Como parte de las dinámicas, los estudiantes respondieron preguntas relacionadas con su alimentación cotidiana, lo que permitió reforzar conceptos sobre la importancia de elegir alimentos nutritivos y mantener una adecuada hidratación.

Como parte de las dinámicas, los estudiantes respondieron preguntas relacionadas con su alimentación cotidiana, lo que permitió reforzar conceptos sobre la importancia de elegir alimentos nutritivos y mantener una adecuada hidratación.



## **Especialista del CEASNA advierte: El sangrado vaginal anormal es la principal alerta del cáncer cérvico-uterino**

**26 de marzo de 2026**

Santo Domingo, 26 de marzo 2026 -En el marco del Día Mundial de la Prevención del Cáncer de Cuello Uterino, el Dr. Virgilio Montás, ginecólogo oncólogo del Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio (CEASNA), hizo un llamado urgente a la población femenina sobre la importancia del diagnóstico temprano y la vacunación.

A pesar de ser una enfermedad prevenible, el cáncer cérvico-uterino se mantiene como la cuarta causa de muerte por cáncer en mujeres tanto a nivel mundial como nacional. Bajo la perspectiva del Dr. Montás, mientras países como Australia y Nueva Zelanda caminan hacia la eliminación de la enfermedad gracias al tamizaje y la vacunación, en nuestro medio la incidencia se mantiene alta debido al acceso limitado a servicios de salud y la baja educación sobre la importancia del Papanicolaou.

El especialista enfatizó que el síntoma más crítico es el sangrado vaginal anormal, especialmente tras las relaciones sexuales, así como el sangrado entre periodos o durante la menopausia. El Dr. Montás explicó que detectar el cáncer a tiempo permite tratamientos curativos y menos agresivos; por el contrario, en etapas avanzadas la supervivencia disminuye significativamente y los procedimientos se vuelven más complejos y costosos. Actualmente, la mayor frecuencia de diagnósticos ocurre entre los 35 y 55 años, como consecuencia de una infección persistente por el Virus del Papiloma Humano (VPH) adquirida años atrás.

Respecto a las opciones terapéuticas en etapas avanzadas, el oncólogo señaló que el manejo depende del estadio de la enfermedad. Mientras que en fases iniciales se opta por cirugía radical con intención curativa, en casos más complejos se emplean herramientas como la radioterapia, quimioterapia, braquiterapia, inmunoterapia y terapias dirigidas.



### **Sobre CEASNA:**

El Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio se dedica a brindar servicios médicos de alta calidad, enfocados en la prevención y el bienestar integral de la comunidad.

El especialista subrayó que, aunque la calidad de vida y la supervivencia dependen de la respuesta al tratamiento, la detección a tiempo sigue siendo la garantía de un mejor pronóstico.

Sobre el VPH, el Dr. Montás aclaró que, aunque el 80-90% de la población se infectará en algún momento, la gran mayoría no desarrollará cáncer porque el sistema inmune elimina el virus. El riesgo real reside en la infección persistente por tipos de alto riesgo, como el 16 y 18. Por ello, destacó que la vacuna contra el VPH, incluida en el esquema nacional a partir de los 9 años, es una de las herramientas más efectivas para prevenir esta enfermedad.

El Dr. Montás instó a las mujeres a seguir tres pilares fundamentales de prevención: la vacunación temprana, el tamizaje periódico mediante Papanicolaou o pruebas de VPH, y el fortalecimiento de la educación sexual. En el Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio, te invitamos a visitarnos, ya que contamos con especialistas altamente capacitados para ayudar y apoyar a la población con una detección y prevención temprana.



## **CEASNA fortalece clima laboral con charla sobre manejo del desempeño**

**28 de marzo de 2026**

Santo Domingo, El Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio(CEASNA), a través de su Departamento de Medicina Ocupacional, impartió la charla “Manejo del desempeño laboral”, a cargo de la doctora Carly Castro, dirigida a los doctores del área de odontología del centro, con el objetivo de promover un clima de trabajo saludable, responsable y orientado a resultados.

Durante su intervención, la Dra. Castro enfatizó en el tema “Clima laboral: clave del éxito”, resaltando la importancia de las buenas relaciones entre compañeros, la comunicación efectiva dentro de los equipos de trabajo y el impacto directo de estos factores en la productividad, el ambiente laboral y la salud organizacional. Señaló que un entorno respetuoso y colaborativo contribuye a la satisfacción del personal y, en consecuencia, a una mejor calidad en la atención a los pacientes.

En el espacio también se hizo referencia al Decreto 523-09 que aprueba el Reglamento de Relaciones Laborales en la Administración Pública, este Reglamento desarrolla la Ley 41-08 de Función Pública, regulando los derechos, deberes, jornada laboral, permisos y licencias médicas.

Otro punto central fue el análisis de las relaciones laborales en el área de odontología, donde la expositora subrayó la importancia de la coordinación entre colegas, el respeto mutuo y la comunicación clara para asegurar flujos de trabajo eficientes y una experiencia segura y satisfactoria para los usuarios del servicio. Invitó a los colaboradores a acercarse al Departamento de Medicina Ocupacional para continuar fortaleciendo su desempeño laboral y aclarar inquietudes sobre sus condiciones de trabajo.

## **CEASNA cierra jornada de charlas sobre nutrición**



**31 de marzo de 2026**

Santo Domingo, 31 de marzo de 2026 – Con el objetivo de promover hábitos de vida saludables, el Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio (CEASNA) concluyó una jornada de charlas sobre nutrición dirigida a pacientes, padres, maestros y estudiantes.

La actividad abordó diversos aspectos de la alimentación y la salud, ofreciendo herramientas prácticas para mejorar la nutrición en diferentes contextos. Entre los tópicos tratados estuvieron la alimentación en la escuela, la prevención de enfermedades y el manejo de la obesidad.

El doctor Manuel García abrió la jornada con la charla Alimentación en la escuela: tips para padres y maestros, en la que orientó sobre cómo promover una alimentación equilibrada dentro del hogar y en el entorno escolar, haciendo énfasis en la educación desde edades tempranas.

La doctora Stefany González habló sobre Nutrición y prevención del cáncer,

destacando la importancia de adoptar hábitos alimenticios que fortalezcan el organismo y reduzcan riesgos de enfermedades crónicas.

La doctora Liliam González orientó a los asistentes con la charla Metas nutricionales saludables para este año, explicando cómo establecer objetivos realistas, mejorar los hábitos de forma progresiva y mantener un enfoque sostenible hacia la alimentación saludable.

La doctora Josabely Noboa centró su intervención en la Prevención y manejo integral de la obesidad, explicando que esta enfermedad es crónica, multifactorial y prevenible, y que su manejo requiere cambios sostenibles en la alimentación y el estilo de vida.

Finalmente, la doctora Noboa abordó Nutrición en el cáncer infantil, señalando que una alimentación adecuada ayuda a los niños a responder mejor a la quimioterapia, reduce las infecciones y favorece la recuperación. Recomendó ofrecer comidas pequeñas y frecuentes, enriquecer los alimentos con nutrientes y mantener estrictas medidas de higiene.

Con esta iniciativa, CEASNA reafirma su compromiso de continuar desarrollando acciones que fomenten la prevención de enfermedades y la promoción de estilos de vida saludables en la población.