



CENTRO ESPECIALIZADO
DE ATENCIÓN AMBULATORIA EN SALUD
DR. NELSON ASTACIO

REPORTE DE ACTUALIDADES

División de Comunicaciones

Trimestre Julio-Agosto-Septiembre

2025

Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio realiza taller sobre manejo adecuado de residuos peligrosos



28 de julio de 2025

Santo Domingo – El Departamento de Epidemiología del Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio impartió un importante taller dirigido a todo el personal de servicios generales, enfocado en el manejo adecuado de residuos peligrosos y en la prevención de infecciones asociadas a la atención en salud.

El objetivo principal de la capacitación fue promover condiciones ambientales seguras que reduzcan el riesgo de transmisión de infecciones tanto para pacientes como para el personal de salud, fortaleciendo así las medidas de bioseguridad en todas las áreas del centro.

Durante el taller se abordaron temas fundamentales como la identificación de infecciones asociadas a la atención en salud (IAAS), principios de bioseguridad, técnicas de limpieza y desinfección, uso de equipo de protección personal, prevención de accidentes laborales y normas higiénicas durante la realización de labores de limpieza en áreas críticas y semicríticas.

La actividad estuvo a cargo de la licenciada Meralis Rojas y la doctora Gloria Santiago, quienes enfatizaron la importancia de aplicar correctamente las técnicas de barrido húmedo, la utilización del método de doble cubo y la desinfección de superficies de mayor contacto con pacientes, así como las prácticas seguras que el personal debe adoptar para proteger su salud y la de los demás.

Con este tipo de iniciativas, el Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio reafirma su compromiso con la calidad asistencial y el cuidado del ambiente hospitalario, garantizando un servicio seguro, responsable y alineado con los más altos estándares de higiene y bioseguridad.

SNS Y SRSO capacitan a colaboradores sobre Sensibilización en la Gestión de Residuos Peligrosos



1 de agosto de 2025

Santo Domingo, RD.- “Es de vital importancia que los colaboradores de hospitales y los propios usuarios que acuden a los centros de salud conozcan los procedimientos y prácticas que se implementan en entornos de atención, para prevenir la transmisión de infecciones y proteger la salud, tanto de los pacientes como el personal sanitario, incluidos los médicos internos”.

Así lo explicaron especialistas en el taller de **Sensibilización en la Gestión de Residuos Peligrosos**, dirigido a periodistas encargados de las áreas de Comunicación y/o Relaciones Públicas y gestores de las Redes Sociales de los diversos hospitales y otros centros del Gran Santo Domingo y Monte Plata, del Servicio Regional de Salud Ozama (SRSO), que dirige el doctor Edison Félix Félix.

Así lo explicaron especialistas en el taller de Sensibilización en la Gestión de Residuos Peligrosos,

dirigido a periodistas encargados de las áreas de Comunicación y/o Relaciones Públicas y gestores de las Redes Sociales de los diversos hospitales y otros centros del Gran Santo Domingo y Monte Plata, del Servicio Regional de Salud Ozama (SRSO), que dirige el doctor Edison Félix Félix.

El encuentro, como parte de las continuas capacitaciones del Servicio Nacional de Salud (SNS) y el SRSO para seguir formando y especializando a los colaboradores, estuvo coordinado por Comunicación Estratégica de la Regional Ozama, departamento que dirige Ada Guzmán, e impartido por los especialistas José Arístides, coordinador de Gestión Ambiental del SNS, y el doctor Mariano Polanco (epidemiólogo) del SRSO.

En la jornada se capacitó sobre las actividades programadas a realizar con miras al 2026, sobre la gestión de Residuos Peligrosos, a través de la orientación, campañas, promociones de protección al medio ambiente, Responsabilidad Social y otros.

Se amplió sobre la importancia de la Bioseguridad y la ley de desechos sólidos, para un correcto uso de estrategias de prevención en los centros para cuidar a los usuarios y a los propios colaboradores de enfermedades asociadas a los servicios de salud.

SNS incrementa 221.21% capacidad instalada UCI pediátrico con puesta en funcionamiento 18 nuevas camas Materno Infantil Dr. Julio M. Rodríguez



8 de agosto de 2025

Santo Domingo – El Hospital Materno Infantil Dr. Julio Manuel Rodríguez Grullón dejó en funcionamiento 18 nuevas camas en su Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos (UCI Pediátrica), fortaleciendo así la capacidad de respuesta ante casos críticos en población infantil y consolidando su compromiso con una atención médica especializada, oportuna y de calidad.

El acto de apertura contó con la presencia de Mario Lama, director ejecutivo del Servicio Nacional de Salud, quien expresó: “Esta puesta en funcionamiento de nuevas camas UCI pediátricas es parte del compromiso continuo del SNS con el fortalecimiento del sistema hospitalario a nivel nacional. Seguimos invirtiendo en infraestructura, equipamiento y personal capacitado para garantizar que cada niño y niña reciba la atención que merece en el momento oportuno”.

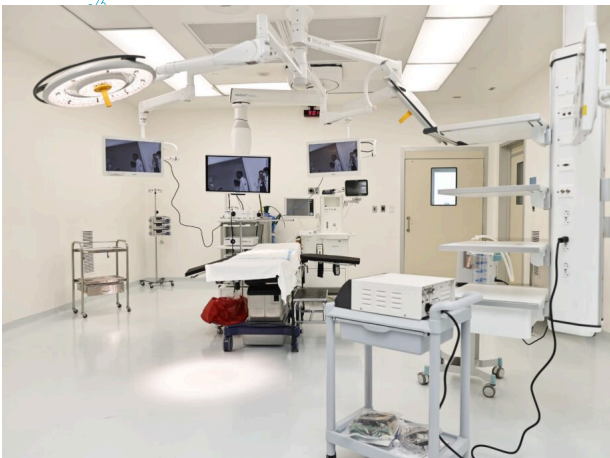
Esta ampliación representa un aumento del 221.21% en la disponibilidad de camas UCI pediátricas, pasando de 33 camas en agosto de 2020 a 106 camas actualmente, lo que permitirá reducir tiempos de espera y brindar mayor cobertura a pacientes críticos, especialmente en una región donde la demanda de servicios intensivos ha ido en aumento.



La UCI Pediátrica está equipada con tecnología médica de última generación, diseñada para proporcionar monitoreo continuo, soporte vital avanzado y atención especializada a niños en estado crítico, todo dentro de un entorno seguro y con altos estándares clínicos.

De su lado, el doctor Onnes Tapia Ramírez, director del Hospital Materno Infantil, destacó el impacto que tendrá esta expansión para la región, resaltó el compromiso institucional:

“Este es un paso firme hacia la modernización de nuestros servicios y el fortalecimiento del sistema de salud en la región. Seguimos comprometidos con ofrecer una atención médica integral, humana y de calidad para nuestros usuarios”, expresó durante su intervención.



Durante la actividad también se presentaron los nuevos avances tecnológicos del hospital en áreas quirúrgicas y de diagnóstico, incluyendo la incorporación de modernos equipos para procedimientos de laparoscopia y fluoroscopia, que permitirán intervenciones menos invasivas y diagnósticos más precisos.



“Con estas acciones fortalecemos la capacidad resolutoria del hospital y avanzamos en la modernización de los servicios pediátricos, ofreciendo un nivel de atención más integral y de calidad para todos nuestros pacientes”, resaltó el doctor Tapia.

Además de los doctores Lama y Tapia, en el acto de apertura participaron: Edison Feliz Feliz, director de la Regional de Salud Ozama; José Joaquín Puello, presidente de la Ciudad Sanitaria Luis Eduardo Aybar y otros directivos del centro, además de personal médico y representantes del sector salud.

Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio promueve la lactancia materna a través de charlas educativas



9 de agosto de 2025

Santo Domingo. – En el marco de la conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, celebrada del 1 al 7 de agosto, el Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio desarrolló una serie de charlas educativas dirigidas a mujeres embarazadas atendidas en el Centro, con el propósito de fomentar la lactancia materna exclusiva y sensibilizar sobre su importancia para la salud materno-infantil.

Durante las jornadas, se trataron temas esenciales como los beneficios de la lactancia para el bebé y la madre, la correcta introducción de la alimentación complementaria, así como la relevancia del cuidado de la salud mental durante el embarazo y el puerperio.

Estas capacitaciones contaron con el respaldo y la participación de las unidades de Ginecología y Obstetricia, Psicología Clínica, Nutrición y Enfermería, garantizando un abordaje integral para las futuras madres. A su vez, la Unidad de Neonatología capacitó a su equipo médico utilizando material educativo sobre lactancia materna, con el propósito de brindar a los usuarios información más completa y de calidad.



Con esta iniciativa, el Centro Dr. Nelson Astacio reafirma su compromiso con la promoción de la salud preventiva, brindando orientación y apoyo especializado, y fortaleciendo la lactancia materna como un pilar fundamental para el desarrollo y bienestar de la infancia.

Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio (CEASNA) ofrece charla sobre la Diabetes en la Atención Primaria



31 de agosto de 2025

Santo Domingo, agosto de 2025. – El Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio (CEASNA) llevó a cabo en el mes de agosto una charla titulada “Diagnóstico, manejo y prevención de complicaciones en la diabetes”, con el objetivo de fortalecer los conocimientos del personal de salud y concienciar sobre la importancia del abordaje integral de la diabetes.

La actividad fue una iniciativa del doctor Ángel Hernández, encargado del Departamento de Medicina Familiar, quien impulsó este espacio formativo en el marco de la campaña de concienciación sobre la diabetes que se conmemora en República Dominicana durante el mes de agosto.

La conferencia inicial estuvo a cargo de la Dra. Melissa Quiroz, especialista en Diabetología, Nutrición y Medicina Funcional, quien destacó que la diabetes es una de las principales causas de mortalidad y discapacidad en el mundo. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2024), 1 de cada 10 adultos vive con esta condición, siendo la mayoría atendidos en el primer nivel de atención.

La doctora enfatizó que el diagnóstico y manejo temprano resultan fundamentales para prevenir complicaciones, y compartió los hallazgos de un estudio realizado en el Instituto Nacional de la Diabetes, Endocrinología y Nutrición (INDEN), en el que se evaluaron 10,500 personas de todo el país. Los resultados arrojaron que un 13.4% padece diabetes, de los cuales un 2.3% lo desconocía, mientras que un 9.3% presenta prediabetes.

Durante su intervención, la especialista explicó los procesos patogénicos involucrados en el desarrollo de la enfermedad, que incluyen factores genéticos, autoinmunes, ambientales y otras anomalías que afectan la función de las células beta, ocasionando deficiencia en la secreción de insulina y distintos grados de resistencia a la misma. Asimismo, expuso los diferentes tipos de diabetes: tipo 1, tipo 2 y gestacional.

La segunda ponencia estuvo a cargo del Dr. Manuel García Campo, médico nutriólogo clínico, quien abordó el manejo nutricional en pacientes con diabetes. El especialista destacó que la evaluación integral, la personalización del plan de alimentación y el control de carbohidratos son pilares para lograr resultados sostenibles en el tratamiento.

“El plan nutricional individualizado es igual a resultados sostenibles; cada paciente necesita un enfoque adaptado a sus necesidades. El control de carbohidratos y la calidad alimentaria son claves para mantener niveles de glucemia estables y prevenir complicaciones”, afirmó el Dr. García.

Finalmente, el especialista resaltó que la educación y el seguimiento continuo son indispensables, ya que garantizan la adherencia a los cambios y promueven la autonomía de los pacientes. “El manejo nutricional transforma vidas: más que tratar una enfermedad, se trata de devolver bienestar y calidad de vida”, concluyó.

Con estas iniciativas, CEASNA reafirma su compromiso de contribuir a la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la capacitación del personal, impulsando un abordaje integral y humano para los pacientes con diabetes.

CEASNA conmemora el Día Mundial de la Fisioterapia con charla sobre envejecimiento saludable



8 de septiembre de 2025

Santo Domingo, 8 de septiembre de 2025. – El Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio (CEASNA), a través de su Departamento de Rehabilitación Física, conmemoró el Día Mundial de la Fisioterapia con una charla enfocada en el tema “Envejecimiento Saludable”. Esta iniciativa estuvo dirigida por la doctora Laura Marie Polanco Marrero, médico fisiatra y encargada del Departamento de Rehabilitación, quien resaltó la importancia de promover este tipo de espacios educativos como parte del compromiso del centro con la salud preventiva y el bienestar integral de la población.

La conferencia fue impartida por el licenciado José Antonio Martínez, quien destacó la fisioterapia como una herramienta esencial para mantener la independencia, la funcionalidad y la calidad de vida en la población adulta mayor.

Durante su intervención, explicó que la movilidad y la flexibilidad son determinantes para reducir la rigidez y el dolor; que el fortalecimiento muscular es clave en la prevención de la sarcopenia y en el mantenimiento de la autonomía; y que la prevención de caídas, mediante ejercicios de equilibrio y coordinación, resulta fundamental para garantizar la seguridad en esta etapa de la vida.



El licenciado también resaltó el valor de las técnicas fisioterapéuticas en el alivio del dolor crónico y subrayó la necesidad de fomentar hábitos de vida activos, enfatizando que envejecer de manera saludable implica alcanzar un equilibrio entre el bienestar físico, mental y social. Asimismo, presentó rutinas sencillas de ejercicios para fortalecer el cuerpo, mejorar la movilidad y prevenir caídas, complementadas con recomendaciones de nutrición basadas en la dieta mediterránea, beneficiosa para la salud ósea y muscular.



“La fisioterapia es mucho más que un tratamiento para lesiones; es una inversión en calidad de vida, independencia y bienestar. Envejecer activo es posible y la fisioterapia es la clave para lograrlo”, expresó Martínez.

Con esta actividad, CEASNA reafirma su compromiso con la promoción de la salud y la educación preventiva, consolidando la fisioterapia como un pilar fundamental para alcanzar un envejecimiento digno, activo y saludable.

Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio impulsa la formación del personal médico con charla sobre bioseguridad odontológica



18 de septiembre de 2025

Santo Domingo, septiembre de 2025. – El Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio (CEASNA), a través de su Unidad de Odontología, desarrolló una charla sobre bioseguridad odontológica, dirigida por la doctora Arianny Castillo, especialista en odontología estética, y la doctora Fanny de la Cruz, especialista en cirugía bucomaxilofacial.

El objetivo de esta iniciativa fue concienciar al personal médico sobre la importancia de la bioseguridad odontológica, resaltando su papel fundamental en la protección del personal de salud, los pacientes y el entorno frente a los riesgos de infecciones. La jornada inició con la doctora Arianny Castillo, quien destacó que la bioseguridad constituye un conjunto de medidas preventivas esenciales en la práctica clínica, entre las que se encuentran el uso correcto del equipo de protección personal (EPP), la adecuada higiene de manos, la esterilización del instrumental odontológico,

Asimismo, la doctora Castillo abordó temas relacionados con la cadena de infección y la gestión de residuos peligrosos, incluyendo los comunes, biológicos y punzantes, al tiempo que enfatizó en la importancia de los protocolos aplicados al instrumental de trabajo, uniformes y pijamas odontológicas, recordando que el EPP no debe ser utilizado fuera del área clínica y que los guantes deben ser cambiados entre cada paciente.



Por su parte, la doctora Fanny de la Cruz centró su intervención en la limpieza, clasificación y esterilización del instrumental dental, detallando acciones iniciales como la remoción inmediata del instrumental, la inmersión mínima de 5 a 10 minutos y el cuidado adecuado de las piezas de mano para garantizar su esterilización. También hizo un llamado especial a reforzar las medidas de bioseguridad en pacientes con enfermedades de alta virulencia, insistiendo en el cumplimiento estricto de los protocolos establecidos.



Con esta capacitación, el CEASNA reafirma su compromiso de fortalecer las competencias del personal médico, asegurando la aplicación de prácticas seguras que garanticen la calidad de la atención y la seguridad tanto de los usuarios como de los profesionales de la salud.

Ciudad Sanitaria Dr. Luis Eduardo Aybar se perfila como centro de referencia nacional para los Juegos Centroamericanos y del Caribe 2026



22 de septiembre de 2025

Santo Domingo, 22 de septiembre de 2025. – El doctor José Joaquín Puello, presidente de la Ciudad Sanitaria Luis Eduardo Aybar, sostuvo este lunes una reunión estratégica con la comisión de los XXV Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026, con el objetivo de presentar las modernas instalaciones del complejo hospitalario que servirá como centro de referencia nacional durante el evento deportivo.

El encuentro se realizó a las 9:00 de la mañana en el séptimo piso del Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio (CEASNA), y fue encabezado por el doctor Edison Félix Félix director de la Regional de Salud Ozama, quien informó que, conforme al convenio firmado el pasado 8 de septiembre entre el Servicio Nacional de Salud (SNS) y el Comité Organizador de los Juegos, la Ciudad Sanitaria Luis Eduardo Aybar será la sede principal para la atención de los atletas y delegaciones participantes.

Asimismo, los hospitales Ney Arias Lora y Darío Contreras se integrarán como centros de referencia especializados.



Durante la reunión, el doctor Milton Pinedo, encargado del Departamento Médico de los Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026, destacó la capacidad y el alto nivel de preparación de la Ciudad Sanitaria, resaltando que “esta alianza es motivo de gran satisfacción, ya que demuestra el compromiso de los profesionales de la salud con este importante evento”. Pinedo informó, además, que la red de urgencias contará con el Centro de Operaciones de Emergencias (COE), el respaldo de la Red Hospitalaria del SNS, y el apoyo logístico de la Villa Panamericana, ubicada en Ciudad Juan Bosch.

También adelantó que el próximo miércoles 24 de septiembre, a las 9:00 a.m., en el Hotel Embajador, se celebrará una asamblea en la que se presentará en detalle el papel que desempeñará la Ciudad Sanitaria durante los Juegos.



La reunión contó con la participación de una delegación del Ministerio de Vivienda y Edificaciones (MIVED), encabezada por el ingeniero Robert Beriguete, encargado de Santo Domingo; el ingeniero José Joga, responsable del Departamento de Electromecánica del Sector Salud; el arquitecto Manuel Sarante, coordinador de Obras del Sector Salud, el doctor Eddy Bruno Vizcaíno es el director de la Unidad de Quemados del Hospital Ney Arias Lora.

También estuvieron presentes los directores de los distintos hospitales que conforman la Ciudad Sanitaria Luis Eduardo Aybar: el doctor Onnes Gleyton Tapia, director del Hospital Materno Infantil Dr. Julio Manuel Rodríguez Grullón; el doctor Cleto Ramírez, director del CECANOT; el doctor Genis Luis Félix Ramírez, director del Centro de Gastroenterología; y la doctora Glendys Ozuna, directora de CEMADOJA, entre otros profesionales del complejo hospitalario.

Al concluir la reunión, los miembros de la comisión realizaron un recorrido por las diferentes áreas de los hospitales que estarán disponibles para brindar atención a los atletas, organizadores y familiares durante los Juegos Centroamericanos y del Caribe Santo Domingo 2026, comprobando de primera mano la capacidad de la Ciudad Sanitaria para ofrecer servicios médicos de alta calidad.



Con este encuentro, la Ciudad Sanitaria Luis Eduardo Aybar reafirma su compromiso de apoyar el deporte y garantizar atención médica de primer nivel, consolidándose como el principal centro hospitalario de referencia para este importante evento deportivo regional.

Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio fortalece la capacitación médica con charla sobre consejería en anticoncepción para adolescentes.



23 de septiembre de 2025

Santo Domingo, 22 de septiembre de 2025 – El Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio (CEASNA) realizó este martes una charla dirigida al personal médico del centro, enfocada en la Presentación del Protocolo de Atención para el Manejo de Consejería y Asesoría en Anticoncepción para Adolescentes.

La actividad fue encabezada por la doctora Lisandi Brito, coordinadora de la Unidad de Atención Integral para Personas Adolescentes, quien ofreció las palabras de bienvenida, destacando la relevancia de la capacitación continua del personal de salud para garantizar una atención integral y de calidad a la población adolescente.



El especialista detalló las estrategias recomendadas para ofrecer una consejería efectiva, incluyendo la creación de un ambiente de confianza, la comunicación empática, la identificación de necesidades individuales y la promoción de la doble protección mediante el uso de métodos anticonceptivos y preservativos.

Asimismo, explicó los pasos para la prescripción informada, el seguimiento médico y la atención a adolescentes en condiciones especiales, como aquellos casos que requieren anticoncepción de emergencia o presentan situaciones de vulnerabilidad.

Con esta actividad, el CEASNA reafirma su compromiso de fortalecer las competencias de su personal de salud, garantizando un servicio humanizado, basado en evidencia científica y en el respeto a los derechos sexuales y reproductivos de los adolescentes, contribuyendo así a la reducción del embarazo en esta población y a la mejora de la salud materna y perinatal en el país.





CENTRO ESPECIALIZADO
DE ATENCIÓN AMBULATORIA EN SALUD
DR. NELSON ASTACIO

    @ceasnard
 ceasna.gob.do