



CENTRO ESPECIALIZADO
DE ATENCIÓN AMBULATORIA EN SALUD
DR. NELSON ASTACIO

REPORTE DE ACTUALIDADES

División de Comunicaciones
Trimestre Abril-Mayo-Junio
2025

Charla Sobre Gestión de Residuos Peligrosos Fortalece Buenas Prácticas en el Centro de Salud Dr. Nelson Astacio



22 de abril de 2025

Como parte de su compromiso con la promoción de buenas prácticas en salud y seguridad, el Departamento de Epidemiología del Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio llevó a cabo una charla dirigida al personal del centro sobre la correcta Gestión de Residuos Peligrosos.

La actividad fue facilitada por la licenciada en enfermería Meralis Rojas Paez, quien inició sensibilizando a los presentes sobre la importancia del tema e informó que el objetivo principal de esta charla es fortalecer las buenas prácticas en el manejo de residuos dentro del centro.

Durante su intervención, la licenciada Rojas explicó que una gestión inadecuada de los residuos peligrosos puede provocar infecciones en el personal y los pacientes, contaminar el entorno natural, lo que afecta directamente la eficiencia operativa del centro de salud.

La expositora desarrolló los Principios del Manejo Seguro, haciendo énfasis en el uso del código de colores según el tipo de residuo, el manejo de residuos biológico-infecciosos, la utilización de contenedores adecuados y el correcto etiquetado, además del transporte interno y el almacenamiento seguro, de acuerdo con los métodos apropiados según cada tipo de desecho.

De igual forma, abordó las Prácticas de Bioseguridad, incluyendo el uso correcto de Equipos de Protección Personal (EPP), los elementos esenciales de protección, las normas clave para su aplicación, así como la importancia de no reutilizar el EPP desechable.

La charla concluyó con recomendaciones específicas sobre técnicas de lavado de manos y una reflexión sobre el impacto negativo que puede tener una mala gestión de residuos peligrosos en el entorno hospitalario, reiterando el compromiso del centro con la seguridad del paciente, del personal y del medio ambiente.

Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio contribuye al medio ambiente junto a CEMADOJA, DIGECAC y la FARD en jornada de reforestación



13 de mayo de 2025

Con el compromiso de promover prácticas sostenibles y fortalecer la conciencia ecológica, el Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio (CEASNA), en colaboración con el Centro de Educación Médica de Amistad Dominico-Japonesa (CEMADOJA), la Dirección General de Embellecimiento de Carreteras y Avenidas de Circunvalación (DIGECAC) y la Fuerza Aérea de la República Dominicana (FARD), llevó a cabo una significativa jornada de reforestación en las áreas perimetrales de la base aérea de San Isidro.

Durante la jornada fueron sembrados 400 árboles como parte de un esfuerzo interinstitucional orientado a fomentar el respeto por el medio ambiente, impulsar la sostenibilidad y contribuir a la restauración ecológica del entorno.

Esta iniciativa refleja el compromiso de las instituciones participantes con la protección de los recursos naturales y la promoción de una cultura ambiental responsable en beneficio de la sociedad.

El director de DIGECAC, Dr. Rodolfo Valera, señaló que iniciativas como esta permiten embellecer espacios públicos, mejorar la calidad del aire y fortalecer una cultura de sostenibilidad. Por su parte, la directora de CEMADOJA, Dra. Glendis Ozuna Feliciano, reafirmó que sembrar árboles es sembrar vida y que, desde el sector salud, también se puede aportar a la protección del planeta.

La orientación técnica estuvo a cargo del licenciado Alejandro Pérez, encargado operativo de DIGECAC, quien explicó las condiciones ideales para la siembra y cuidado de los árboles, destacando la importancia de realizar estas acciones con responsabilidad y compromiso.





La actividad fue organizada de manera conjunta por las direcciones de comunicación de CEMADOJA, bajo la coordinación de la periodista Ana Inoa; CEASNA, representado por encargada de Relaciones Públicas Luisa Artiles; y DIGECAC, con la coordinación de la encargada de Relaciones Pública Santa Marte.

Con esta jornada, las instituciones reafirmaron su voluntad de seguir trabajando unidas por un país más verde y consciente, apostando a un futuro donde el respeto por la naturaleza sea parte integral de la gestión pública.

Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio refuerza la prevención del cáncer de colon con charlas educativas



31 de mayo de 2025

Con el propósito de seguir promoviendo la actualización médica y la atención integral, el Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio (CEASNA) realizó una charla formativa titulada “Enfermedad Renal Crónica”, dirigida a médicos de medicina familiar y nutrición.

La actividad fue introducida por el Dr. Ángel Alberto Hernández Gutiérrez, quien resaltó la importancia de que el personal médico esté capacitado para identificar oportunamente esta condición durante las consultas. Subrayó que la detección temprana y el abordaje integral son fundamentales para reducir las complicaciones asociadas a esta enfermedad silenciosa pero en aumento en la población dominicana.

El primer expositor fue el Dr. Basilio Gómez Mejía, médico internista y nefrólogo, encargado del Departamento de Nefrología del CEASNA. Durante su intervención, explicó aspectos esenciales sobre la anatomía y funciones del riñón, destacando que un buen examen físico puede prevenir enfermedades o complicaciones relacionadas. Enfatizó que los médicos de medicina familiar, siendo el primer contacto con el paciente, tienen un gran reto en la salud preventiva, especialmente en la identificación de pacientes con potenciales enfermedades renales.

El Dr. Gómez también abordó cómo reconocer signos y síntomas en las distintas fases de la enfermedad renal crónica (ERC), haciendo énfasis en condiciones frecuentes como hipertensión arterial, diabetes mellitus y otras enfermedades metabólicas.

Además, explicó los criterios clínicos y paraclínicos para el referido a nefrología y compartió información sobre medicamentos actuales que pueden enlentecer la progresión de la ERC y reducir complicaciones cardiovasculares, como los ARA II, SGLT2, ARM y GLP-1, pilares que están revolucionando la salud renal.

La segunda parte de la charla estuvo a cargo del Dr. Manuel García Campos, médico nutriólogo especialista en pacientes renales, quien abordó la importancia de la nutrición en pacientes con enfermedad renal crónica. El especialista explicó que el manejo nutricional busca mitigar síntomas, ralentizar la progresión de la enfermedad y mejorar el bienestar general del paciente.

Entre los puntos destacados, el Dr. García resaltó la necesidad de gestionar adecuadamente la ingesta de proteínas según el estado de la enfermedad, así como controlar el consumo de sodio y líquidos para prevenir sobrecarga de volumen, hipertensión y edema. También enfatizó el papel de la fibra dietética en la salud intestinal, el control de la glucemia y la eliminación de toxinas.

Finalmente, compartió consejos prácticos para pacientes renales, como leer etiquetas nutricionales, cocinar en casa, llevar un diario alimentario y consultar regularmente con un especialista para un manejo integral de la dieta.

La actividad concluyó con una sesión de preguntas y respuestas, en la que los participantes expresaron su satisfacción con el contenido y la calidad de los expositores, además de aportar desde su experiencia médica.

Con esta iniciativa, el Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio reafirma su compromiso con la formación continua del personal de salud, fortaleciendo la atención en medicina familiar y promoviendo una medicina preventiva alineada con los estándares de calidad y el bienestar de los pacientes.

Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio contribuye al medio ambiente junto a CEMADOJA, DIGECAC y la FARD en jornada de reforestación



6 de Junio de 2025

En conmemoración del Día Mundial del Medio Ambiente, el Servicio Nacional de Salud (SNS), a través de su Dirección de Comunicaciones, liderada por María Gómez, llevó a cabo este jueves su sexta jornada de reforestación, reafirmando su compromiso con la conservación de los recursos naturales y el desarrollo sostenible.

La jornada, que se desarrolló en el Área Nacional de Recreo, en la comunidad Guaigüi de La Vega, contó con la participación de 40 colaboradores del SNS y del Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio, quienes sembraron un total de dos mil plantas de especies como Cedro, Mara y Penda, en una iniciativa coordinada junto al Ministerio de Medio Ambiente y Recursos Naturales.

Asimismo, en nombre del director ejecutivo del SNS, doctor Mario Lama, Arístides agradeció al Ministerio de Medio Ambiente por su apoyo y colaboración para hacer posible la jornada.

Con esta iniciativa, el SNS ha sembrado un total de 7,650 árboles en distintas provincias del país, reforzando su compromiso con la protección del medio ambiente.

De su lado, el ingeniero agrónomo William Suárez, encargado de Reforestación del Ministerio de Medio Ambiente en La Vega, destacó el impacto de la jornada.

“La plantación de árboles, además de contribuir a la captación de carbono y la generación de oxígeno mediante la fotosíntesis, también fortalece la biodiversidad, protege el suelo y favorece la conservación del agua, elementos esenciales para la vida en el planeta”.

Durante la actividad, expertos como Juan José Ventura, encargado de Educación Ambiental; Heino Sonni Veloz, administrador de Áreas Protegidas y Tomás Ramírez, técnico de Recursos Forestales, instruyeron a los participantes sobre las técnicas de siembra, para garantizar el éxito de la jornada de reforestación.



Centro Especializado Dr. Nelson Astacio fortalece la actualización profesional con charla sobre farmacoterapia en odontología



7 de Junio de 2025

El Centro Especializado de Atención Ambulatoria en Salud Dr. Nelson Astacio reafirma su compromiso con la formación continua del personal de salud mediante la realización de la charla “Uso racional y seguro de medicamentos en odontología”, dirigida a profesionales del área odontológica y médica del centro.

La actividad formativa fue impartida por la Dra. Beruska De Los Santos, encargada de la Unidad de Odontología del centro, y moderada por el Dr. Gabriel González, con el respaldo del laboratorio Iberofarmaco.

Durante la jornada, se abordaron temas fundamentales para garantizar una atención integral, segura y de calidad a los pacientes, incluyendo el uso adecuado de analgésicos, antibióticos y otras terapias farmacológicas específicas en el contexto odontológico ambulatorio. Además, se ofrecieron herramientas clave para gestionar interconsultas de forma efectiva, fortaleciendo así la comunicación interdisciplinaria y mejorando los resultados clínicos.

“La farmacoterapia representa una herramienta esencial en la atención odontológica. Su correcto manejo puede marcar la diferencia entre una atención básica y una atención de excelencia”, afirmó la Dra. De Los Santos, al tiempo que destacó la importancia de mantener una visión profesional más completa, actualizada y segura en el ejercicio diario.

Con iniciativas como esta, el Centro Dr. Nelson Astacio continúa promoviendo espacios de actualización académica que impactan de manera directa en la calidad de la atención ofrecida a la comunidad.



CENTRO ESPECIALIZADO
DE ATENCIÓN AMBULATORIA EN SALUD
DR. NELSON ASTACIO

    @ceasnard
 ceasna.gob.do